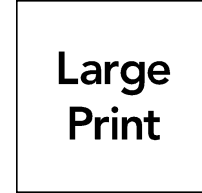
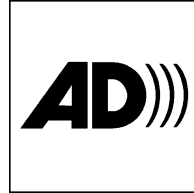
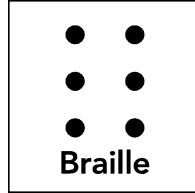


# Una Visión Clara: La Interacción con Personas con Pérdida de la Visión



20.6 millones de adultos norteamericanos son no videntes o viven con una pérdida de la visión que no es corregible usando lentes o lentes de contacto (Encuesta Nacional de Salud del 2012). Los siguientes son consejos para facilitar la interacción entre las personas con y sin visión 20/20.

## Que hacer...

- Identifíquese cuando se acerque a una persona que es no vidente. En una situación de grupo, identifica a la persona con quien está usted hablando.
- Pregunte a la persona no vidente si le gustaría que usted la guiara a través de un área no familiar. Si dice que sí, ofrézcale su codo y camine un paso más adelante que la persona. Guíe su mano al respaldo de una silla o pasamanos cuando se acerque a una silla o escalones.
- Camine al lado opuesto de un perro guía y describa cualquier obstáculo, como un bache en la banqueta o al aproximarse a una escalera (especifique el tipo de escalera - hacia arriba o hacia abajo).
- Hable en un tono de voz normal; evite la tendencia de hablar en voz alta a una persona no vidente.
- Avísele a la persona no vidente cuando la deje sola y asegúrese de que ella sepa hacia donde queda la salida más cercana si ella se queda sola en un salón.
- Proporcione un ambiente bien iluminado, pero no deslumbrante.
- Proporcione pasamanos a ambos lados de las escaleras que se extiendan más allá de la parte superior e inferior de los escalones.
- Use un color que contraste en el borde de cada escalón.
- Proporcione material de escritura en formatos alternativos según sea necesario: letra grande, Braille, audio o archivos electrónicos.
- Proporcione audio descripción de proporciones visuales de liturgias o presentaciones.
- Ofrecerse a leer en voz alta la información escrita, como volantes, boletines o menús.
- Para la Eucaristía, cuando ofrezcan la copa a una persona no vidente, dígame qué tan llena está.

## Que no hacer...

- No agarre el brazo de personas no videntes para guiarlas.
- No deje puertas de entrada, puertas de gabinetes, o cajones medio abiertos.
- No reacomode los muebles sin antes informar a una persona que tiene una discapacidad visual.
- No acaricie a un perro guía que está trabajando.
- No suponga que toda persona no vidente puede leer Braille.
- No trate de evitar el uso de expresiones con las palabras "ver" o "mirar".
- No crea erróneamente que los sentidos del oído, el olfato, o el tacto son más agudos para las personas con pérdida de la visión.

Para más información contactar Marsha Rivas, Ministerio de Igualdad de Acceso, Diócesis de Toledo, 419-244-6711 [mrivas@toledodiocese.org](mailto:mrivas@toledodiocese.org).

