

Preparación para la Primera Eucaristía

Pasos para el éxito

Notas:

PASO UNO

Familiarícese con la lección de su hijo. Lea la lección usted mismo. Mire las preguntas incluidas en cada lección. Estas preguntas son muy importantes. Las preguntas le ayudarán a desarrollar los objetivos de la lección. Decida cómo presentará las Escrituras: actúelas, léalas como diálogos, léalas como una historia. Familiarícese con la parte del Póster del Tiempo Familiar que corresponde con la clase en la que está trabajando.

PASO DOS

Ahora está listo para trabajar con su hijo.

- Reúna todos los materiales que necesitará para hacer la lección.
- Encuentre un lugar tranquilo. Pónganse cómodos. Encienda una vela.
- Hagan la lección juntos. Siempre comiencen con una oración. Use la oración del Póster del Tiempo Familiar para la clase en la que está trabajando. Use una oración familiar: el Padrenuestro, el Ave María o el Acto de contrición. Lean todas las partes de la lección juntos. Pregunte y responda a las preguntas (accepte todas las respuestas razonables).
- Use las pegatinas proporcionadas para cada lección. Éstas ayudan a contar las historias de las Escrituras y aclarar los objetivos de la lección.
- Sea creativo con las historias de las Escrituras. Actúelas. Tome diferentes roles. Haga suyas las Escrituras.
- Terminen la lección con la Oración Ritual.

PASO TRES

Mantenga viva la lección durante la semana de la siguiente manera:

- Haga las actividades en el Póster del Tiempo Familiar con su hijo.
- Permita que su hijo refuerce cada lección mirando los videos de la lección [aquí](#).

SEÑALES DE PREPARACIÓN PARA LA PRIMERA EUCARISTÍA

Considere estas pautas generales para determinar si su hijo está listo para prepararse para la Primera Eucaristía:

- Mi hijo se siente cómodo en la iglesia y tiene un sentido de pertenencia en nuestra parroquia.
- Mi hijo hace preguntas sobre Dios, Jesús, la Misa y la Iglesia.
- Mi hijo está interesado en las historias de la Biblia y quiere saber más acerca de Jesús.
- Mi hijo demuestra conocimiento de Cristo y del Misterio Pascual.
- Mi hijo reconoce que la Eucaristía es diferente de la comida ordinaria.
- Mi hijo sabe cómo recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo con reverencia.
- Mi hijo se preparó y celebró el Sacramento de la Reconciliación.

Preparación para la Primera Eucaristía

Lección 1 – Pertenezco a una comunidad que ama

Unidos en Jesús PRIMERA EUCHARISTÍA LECCIÓN 1

Pertenezco a una comunidad que ama



Compartiremos la fe en Jesús. Entrevista a una persona en tu comunidad de la parroquia. Pide a esta persona que complete la frase siguiente:
Creo en Jesús porque _____
Nombre: _____

Las personas de nuestra parroquia creen en Jesús. Juntos formamos una comunidad de creyentes. Nuestra parroquia es parte de la Iglesia Católica. La comunidad de mi parroquia nos invita a celebrar mi Primera Comunión con ella.

¿En quién crees y a quién sigues la gente de tu parroquia?

Objetivos de la Lección 1

1. Su hijo reconocerá que él o ella pertenece a la iglesia.
2. Su hijo reconocerá que los miembros de la parroquia comparten la fe en Jesús.
3. Su hijo reconocerá que el Bautismo, la Confirmación y la Eucaristía so Sacramentos de Iniciación.
4. Su hijo apreciará su propio bautismo.

PRESENTACIÓN GENERAL

La Primera Eucaristía es un día inolvidable para la mayoría de los católicos. Es un momento de referencia en el camino de todos los católicos hacia la membresía plena en la iglesia, la comunidad de fe. La Eucaristía es uno de los tres Sacramentos de la Iniciación a la Iglesia.

El Bautismo acoge a los nuevos miembros en la Iglesia y nos baña en las aguas que significan el poder vivificante de la muerte y la resurrección de Jesús a una nueva vida. La Confirmación nos sella con el don del Espíritu Santo y fortalece nuestro vínculo con la Iglesia. La Primera Eucaristía lleva a los católicos a compartir por primera vez el Cuerpo y la Sangre de Cristo, el alimento habitual de la Iglesia: el corazón y la cumbre de la vida de la Iglesia (CIC, n° 1407). *Unidos en Jesús* enfatiza que el niño que se está preparando para la Primera Eucaristía pertenece a la Iglesia: una comunidad de creyentes.

Por lo general, los jóvenes católicos reciben la Primera Eucaristía como alumnos de segundo grado. Han alcanzado la edad de la razón y pueden entender que la comida que compartimos en la Eucaristía no es lo mismo que el pan y el vino ordinarios. Su preparación para la Primera Eucaristía solo comienza como una comprensión del sacramento. Tienen toda la vida para abrirse al don de Jesús y a nuestro llamado a ser su Cuerpo en el mundo: la Iglesia.

VIDEOS

Con su hijo, haga clic [aquí](#) y seleccione uno o más de los videos sugeridos para la Lección 1.



Preparación para la Primera Eucaristía

Lección 2 – Nuestra comunidad recuerda a Jesús



PRESENTACIÓN GENERAL

Unidos en Jesús presenta la historia de Jesús no como hechos pasados, sino como la Palabra viviente que la comunidad de fe se reúne para escuchar cada domingo y busca vivir cada día. El programa presenta a Jesús no como un gran héroe del pasado sino como un maestro que la gente sigue y en el que cree hoy.

Unidos en Jesús invita a los niños de la Primera Eucaristía a conocer a Jesús participando en los domingos, fiestas y tiempos del año litúrgico de la Iglesia.

En los Evangelios dominicales, Jesús todavía nos habla. Jesús todavía nos insta a seguir su ejemplo sirviendo a los demás, incluso lavando sus pies. En la Liturgia de la Palabra en la Misa dominical, los niños se reúnen con los adultos de la comunidad parroquial para escuchar la historia que nos define como católicos. En Jesús, Dios se convierte en uno de nosotros para hacernos uno con Dios y con los demás. Jesús nos llama a amar como él: compartiendo, perdonando y sanando.

La preparación para la Primera Eucaristía no puede reemplazar la participación regular de una familia en las celebraciones parroquiales de la Eucaristía. La misa es vital para su primera preparación eucarística y para su vida continua como cristianos. La Eucaristía es el “corazón y la cumbre de la vida de la Iglesia” (CIC, n° 1407).

Objetivos de la Lección 2

1. Su hijo explorará las historias, los tiempos y los símbolos que usa la Iglesia para celebrar el nacimiento de Jesús.
2. Su hijo explorará las historias, los tiempos y los símbolos que usa la Iglesia para celebrar la Última Cena, la Muerte y la Resurrección de Jesús, y el envío del Espíritu Santo.
3. Su hijo reconocerá que pertenece a una comunidad que escucha las historias sobre Jesús durante la Liturgia de la Palabra en la Misa.
4. Su hijo reconocerá que la Iglesia celebra la resurrección de Jesús a una nueva vida todos los domingos.
5. Su hijo reconocerá que pertenece a una comunidad que escucha las historias sobre Jesús durante la Liturgia de la Palabra en la Misa.

VIDEOS

Con su hijo, haga clic [aquí](#) y seleccione uno o más de los videos sugeridos para la Lección 2.



Lección 3 – Jesús congrega a las personas



Objetivos de la Lección 3

1. Su hijo escuchará, explorará, contará y representará en forma teatral cómo el hecho de comer con Jesús cambió a Zaqueo.
2. Su hijo hará una representación teatral de la historia de Jesús multiplicando cinco panes y dos peces para alimentar a 5.000 personas.
3. Su hijo apreciará comer juntos como un tiempo para recordar y compartir.

PRESENTACIÓN GENERAL

Jesús come con muchas personas. Esta lección explora dos de estas comidas. Ambas cambian a las personas que las comen.

Antes de que Jesús comiera con Zaqueo, el recaudador de impuestos sobrecarga a las personas y se enriquece. Pero las conversaciones sobre Jesús fascinan tanto a este hombre bajito que se sube a un árbol para ver a Jesús pasar. Su acción lleva a Jesús a invitarse a cenar a la casa de Zaqueo. Comer con Jesús hace que Zaqueo quiera ser como él. Zaqueo devuelve la mitad de su riqueza a los pobres.

Unidos en Jesús presenta la historia de la multiplicación de los panes y los peces como una historia en la que Jesús les da un ejemplo a sus discípulos. Él quiere que ellos alimenten a todos los que vienen a ellos, incluso las multitudes. Él promete abundante alimento.

En la historia milagrosa, Jesús toma los panes, da gracias a Dios por ellos, y se los da a la gente reunida.

Estas son como las acciones que el sacerdote hace en cada Eucaristía, la celebración en la cual nos reunimos para comer con Jesús.

Escrituras: Zaqueo, Jesús viene a comer: Lucas 19,1–10; Jesús da a comer a la multitud: Marcos 6,30–44

VIDEOS

Con su hijo, haga clic [aquí](#) y seleccione uno o más de los videos sugeridos para la Lección 3.



Preparación para la Primera Eucaristía

Lección 4 – La cena especial de Jesús



Objetivos de la Lección 4

1. Su hijo recordará y compartirá la forma en que se celebran los días especiales.
2. Su hijo utilizará las pegatinas de la lección para identificar el pan y el vino como formas de recordar la cena especial que Jesús compartió con sus discípulos.
3. Su hijo comparará la Última Cena de Jesús con las comidas de su familia.
4. Su hijo participará en contar la historia de la Última Cena.
5. Su hijo reconocerá que recordamos la Última Cena de Jesús cuando celebramos la Eucaristía.

PRESENTACIÓN GENERAL

En cada Oración Eucarística, el sacerdote que celebra la celebración guía a la comunidad a orar la historia de la Última Cena de Jesús. En esta cena, Jesús convirtió el pan y vino en su Cuerpo y Sangre. Al día siguiente dio su vida por nosotros en la Cruz.

En la Última Cena, Jesús tomó pan, lo bendijo y dijo: “Esto es mi cuerpo”. Jesús partió el pan y compartió su Cuerpo entregado por nosotros en un amor total. Jesús tomó el vino, lo bendijo y dijo: “Esta es mi sangre”. Jesús tomó una copa de vino y derramó su Sangre por nosotros.

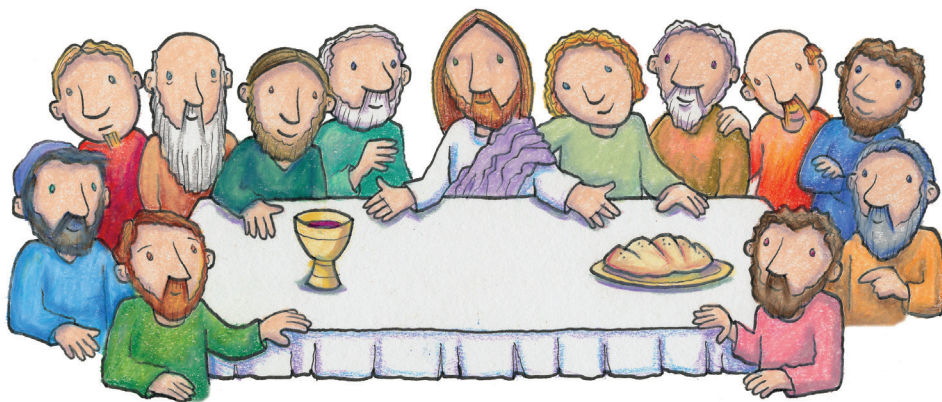
En su Última Cena, Jesús les dijo a sus seguidores: “Hagan esto en memoria mía”. Esto es lo que hacemos en cada Eucaristía. Nos reunimos para recordar a Jesús. El sacerdote vuelve a contar la historia de la Última Cena de Jesús y consagra los dones del pan y el vino, para que se conviertan en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. De esta manera, Jesús está verdaderamente presente con nosotros.

Cuando los niños reciben su Primera Eucaristía, comienzan a participar más plenamente en la vida de la Iglesia, que se reúne para recordar la Última Cena de Jesús. A través de este Sacramento, compartimos el Cuerpo y la Sangre de Cristo y nos convertimos en el Cuerpo de Cristo en el mundo de hoy: la Iglesia.

Escrituras: La Última Cena: Marcos 14,1-2, 12-26, 43 y Lucas 22,19

VIDEOS

Con su hijo, haga clic [aquí](#) y seleccione uno o más de los videos sugeridos para la Lección 4.



Lección 5 – Nuestra comunidad comparte una comida



PRESENTACIÓN GENERAL

Todos los domingos, la comunidad parroquial se reúne para recordar la historia de Jesús en la Liturgia de la Palabra y para recrear la Última Cena de Jesús con sus discípulos en la Liturgia de la Eucaristía. Reunirse para compartir una comida es la manera especial en que Jesús ha prometido estar con nosotros cuando estamos reunidos en la Misa. Jesús hizo del pan y el vino su Cuerpo y Sangre su amor incondicional por nosotros amados en la Cruz.

El sacerdote ora en cada Misa para que el Espíritu Santo venga sobre nuestros dones de pan y vino y los transforme en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. La Oración Eucarística es una oración de acción de gracias en la que el sacerdote, al recordar la Última Cena de Jesús, consagra el pan y el vino, y éstos se convierten en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Compartir este pan y el vino es una forma en que los discípulos de Jesús de todas las edades se convierten en lo que significa el signo sagrado; compartimos el Cuerpo y la Sangre de Cristo para recordar nuestra identidad y nos convertimos en lo que Jesús nos llama a ser: su Cuerpo en nuestro mundo.

Esta lección explora en detalle el movimiento de la Liturgia de la

Eucaristía: presentar nuestros dones, orar la historia de la Última Cena de Jesús y compartir la presencia real de Jesús en la Sagrada Comunión.

VIDEOS

Con su hijo, haga clic [aquí](#) y seleccione uno o más de los videos sugeridos para la Lección 5.

Objetivos de la Lección 5

1. Su hijo reconocerá que pertenece a la Iglesia.
2. Su hijo nombrará y explorará partes de la Liturgia de la Eucaristía: presentación de los dones, oración de la Plegaria Eucarística y recepción de la Sagrada Comunión
3. Su hijo reconocerá que recordamos la Última Cena de Jesús en cada misa.
4. Su hijo reconocerá que el sacerdote le pide a Dios nuestro Padre que envíe el Espíritu Santo sobre el pan y el vino para que puedan convertirse en el Cuerpo y la Sangre de Jesucristo.
5. Su hijo reconocerá que el pan y el vino se convierten en el Cuerpo y la Sangre de Cristo, por el poder del Espíritu Santo.



Preparación para la Primera Eucaristía

Lección 6 – Mi libro de la Primera Eucaristía



PRESENTACIÓN GENERAL

La Primera Eucaristía es un momento de crecimiento en la vida de cada niño católico. La Eucaristía es uno de los Sacramentos de la Iniciación. Al llegar a la mesa de Jesús, un niño participa más plenamente en la vida de la Iglesia. La Eucaristía nos nutre para ser seguidores de Jesús.

La Iglesia Católica da la bienvenida a los niños a la mesa de Jesús cuando pueden entender que el pan y el vino consagrados que reciben en la Sagrada Comunión difieren del pan y el vino ordinarios. En la Eucaristía, el sacerdote guía a la comunidad a orar para que el Espíritu transforme nuestros dones de pan y vino en el Cuerpo y la Sangre de Cristo, el don de Jesús de sí mismo para nosotros. Al recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo, recibimos este alimento en nosotros mismos. Se convierte en parte de nosotros. Nos convertimos en el Cuerpo de Cristo, la Iglesia, al celebrar juntos este sacramento.

VIDEOS

Con su hijo, haga clic [aquí](#) y seleccione uno o más de los videos sugeridos para la Lección 6.

Objetivos de la Lección 6

1. Su hijo revisará las cinco lecciones anteriores.
2. Su hijo hará un Libro de la Primera Eucaristía.
3. Su hijo nombrará a la comunidad con la que se reunirá cuando reciba la Eucaristía por primera vez.
4. Su hijo escuchará la historia del Evangelio que puede usarse en la Primera Comunión.
5. Su hijo renovará sus promesas bautismales.
6. Su hijo reconocerá que oramos por todas las personas durante la Misa.
7. Su hijo reconocerá lo esencial sobre la Liturgia de la Eucaristía.

