



Salud Mental En Niños y Adolescente

Como los adultos, los jóvenes pueden tener trastornos de la salud mental que interfieren con su forma de pensar, sentir, y actuar. Cuando no se tratan, estos trastornos pueden conducir a insuficiencia escolar, conflictos familiares, abuso de drogas, la violencia, y el suicidio. Se estima que por lo menos uno de cada cinco niños y adolescentes tienen un trastorno de salud mental.

La enfermedad mental en la juventud puede ser causada por la biología y el medio ambiente en el que viven. Causas biológicas incluyen la genética, los desequilibrios químicos, y lesiones en la cabeza. Los efectos ambientales incluyen la exposición a la violencia, haber sido víctima de abuso, y la pérdida de personas importantes por muerte o divorcio.

Señales de Advertencia de Trastornos de Salud Mental en los Jóvenes

- La disminución del rendimiento en la Escuela.
- La pérdida de interés en las cosas que antes disfrutaba.
- Cambios inexplicables en dormir y comer.
- Eludir o alejarse de los amigos y la familia; necesidad de estar solo.
- Sentirse triste y sin esperanza sin razón.
- Sentirse muy enojado la mayor parte del tiempo.
- Sentimiento de ansiedad o preocupación a menudo.
- Tener miedos inexplicables.
- Experimentar pensamientos suicidas.

Para el tratamiento de la salud mental de los niños, las familias pueden:

- Discutir sus preocupaciones con el maestro del niño, el consejero escolar, y/o ministro pastoral.
- Pedir al doctor de la familia que lo refiera a un profesional de la salud mental.
- Hacer preguntas acerca de tratamientos y servicios.
- Conectarse con otras familias y organizaciones comunitarias.

Recursos:

Buscar información para jóvenes

<http://findyouthinfo.gov/youth-topics/youth-mental-health>

Alianza Nacional de Enfermedades Mentales Ohio

www.namiohio.org. 800-686-2646

Para más información contactar a Marsha Rivas, Oficina del Ministerios Igualdad de Acceso, Diócesis de Toledo. mrivas@toledodiocese.org. 419-244-6711



Equal Access Ministries
Diocese of Toledo