



## **Día Mundial del Síndrome de Down 21 de marzo, de 2021**

### **Reflexión por Bridget Brown**

Mi nombre es Bridget Brown y vivo en un suburbio de Chicago. Tengo 33 años y he vivido en esta comunidad la mayor parte de mi vida.

Estoy muy emocionada de haber nacido en marzo ~ EL MES DEL SÍNDROME DE DOWN EN EL MUNDO ~ porque nunca he dejado que el hecho de tener el síndrome de Down me limite. Soy una defensora nacional de la inclusión y conferencista pública. Tengo mi propia organización llamada "Mariposas por el cambio" y aliento a las personas para que siempre piensen en las posibilidades. Creo en la Dignidad Sagrada de la persona porque cada una de ellas es un hijo amado de Dios con muchos dones para compartir con el mundo.

Mi fe ha sido siempre muy importante para mí y sigue siendo la parte principal de mi vida.

Fui la primera persona en ser incluida en mi escuela, iglesia y comunidad, participé en el catecismo y recibí los sacramentos junto a mis compañeros.

Nuestra Señora del Monte Carmelo, abrió sus puertas, mentes y corazones para que yo pudiera tener una experiencia completa en nuestra comunidad de la iglesia. La gente siempre se preguntaba "¿CÓMO podemos incluir a Bridget?", en lugar de preguntar "¿por qué deberíamos incluirla?"

En mi iglesia fui monaguilla cuando era muy joven. Participo activamente en el catecismo, como mentor de secundaria, en actividades juveniles, y recibí mi primera comunión y confirmación.

Hice muchos amigos y aprendí sobre el amor. Aprendí que es importante saber que Jesucristo murió por mis pecados.

Como adulto me involucré en el grupo ALPHA en nuestra iglesia y estoy en una pequeña comunidad cristiana.

Disfruto de tener y pertenecer a mi comunidad.

Me encanta la alabanza porque me hace sentir que soy parte de la comunidad. Creo que Dios me ha llamado a hacer una diferencia en el mundo y ser voz para aquellos que no la tienen.

He aprendido que es importante que las iglesias incluyan personas de diferentes habilidades y las hagan sentir bienvenidas. Vean sus habilidades y no sus discapacidades que las ayuden a encontrar su lugar, hacer la diferencia y servir a Dios de una manera única.

Gracias

*Bridget Brown, es miembro del Consejo de Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo CIDD de la NCPD.*

*Conferencista nacional, líder de adultos jóvenes que defiende a las personas con síndrome de Down y capacita a otros para convertirse en líderes.*



[Butterfliesforchange.org](http://Butterfliesforchange.org)



**National Catholic  
Partnership on Disability**  
Alianza Nacional Católica  
sobre la Discapacidad

[ncpd.org](http://ncpd.org) | [facebook](#) | [twitter](#) | [youtube](#) | [Instagram](#) | [Linked In](#)