

**National Catholic
Partnership on Disability**
**Alianza Nacional Católica
sobre la Discapacidad**

Actividades Adaptadas para la Formación de Fe – Diciembre

**Consejo para las Discapacidades Intelectuales y de
Desarrollo**

Formación de Fe en Familia



“El testimonio de vida cristiana, ofrecido por los padres en el seno de la familia, llega a los niños envuelto en el cariño y el respeto materno y paterno. Los hijos perciben y viven gozosamente la cercanía de Dios y de Jesús que los padres manifiestan, hasta tal punto, que esta primera experiencia cristiana deja frecuentemente en ellos una huella decisiva que dura toda la vida.”

Directorio General para la Catequesis #226



Cuatro Claves para practicar la Fe

- **Conversaciones Afectuosas**
- **Devociones y Oraciones Familiares**
- **Ritos y Tradiciones Familiares**
- **Servicio en Familia**

https://ncpd.org/files/file_uploads/Cuatro_claves_para_practicar_la_fe.pdf



Actividad para el mes de Diciembre

Amando a nuestras Familias

Pues tanto amó Dios al mundo que envió a su único Hijo, para que todo aquel que crea no muera, sino tenga vida eterna. *Juan 3:16*

Durante el mes de Diciembre considere conversar sobre cómo las familias pueden expresar el amor de Dios los unos a los otros.



Actividad para el mes de Diciembre

Amando a nuestras Familias

CONVERSACIONES AFECTUOSAS

Jesús es el regalo de Dios para nosotros. ¿Cómo pueden ser los miembros de la familia regalos de Dios los unos con los otros?



Actividad para el mes de Diciembre

Amando a nuestras Familias

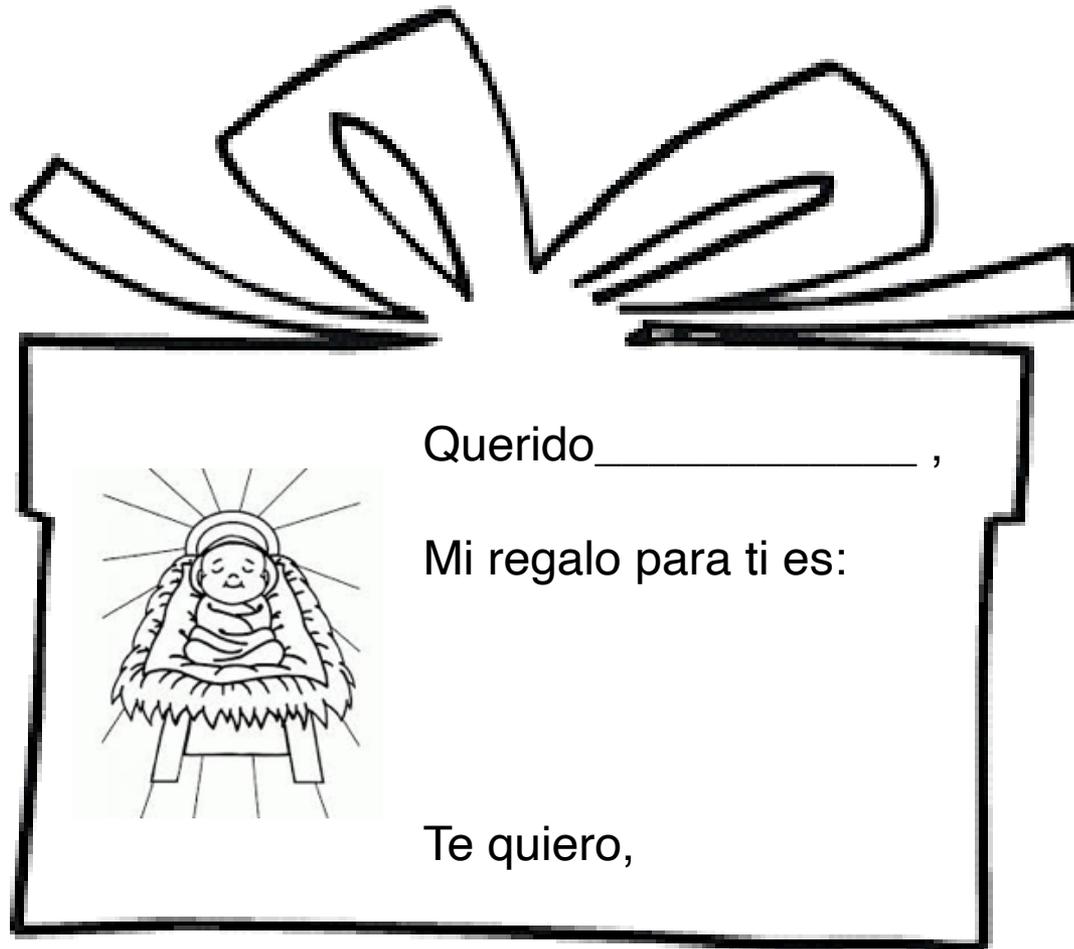
En lugar de comprar un regalo de Navidad, comparte el regalo de ser como Cristo con sus seres amados.

Los miembros de la familia pueden completar lo siguiente. Escribe lo que harás para demostrar el amor de Dios. Las “tarjetas de regalo” pueden ser decoradas e intercambiadas entre los miembros de la familia.



Actividad para el mes de Diciembre

La Sagrada Familia



DEVOCIONES Y ORACIONES FAMILIARES

La Sagrada Familia

Jesús, María y José están orando por nosotros.



Mientras vivían en la tierra, Jesús, María y José oraban juntos en familia.

Hoy, la *Sagrada Familia* continúa orando por cada uno de nosotros desde el cielo. Cuando las familias oran juntas, aprenden más sobre su fe y cómo seguir a Jesús en sus vidas.

<http://goldenloveblog.blogspot.com/2009/12/family-that-prays-togetherstays.html>



DEVOCIONES Y ORACIONES FAMILIARES

La Sagrada Familia

La oración se puede hacer de distintas maneras:

Rezando una oración formal.

Durante la oración antes de las comidas.



Pidiendo por una intención especial.

Leyendo la Biblia.

DEVOCIONES Y ORACIONES FAMILIARES

La Sagrada Familia

Lean la historia sobre el nacimiento de Jesús
(Mateo 1: 18-25; Lucas 2: 1-20).

Los miembros de la familia pueden turnarse para leer or representar algunas partes del Evangelio.

Otra opción es que alguien de la familia señale o sostenga una imagen que corresponde a lo que se está leyendo.



DEVOCIONES Y ORACIONES FAMILIARES



Images from: clipart-library.com

DEVOCIONES Y ORACIONES FAMILIARES



Images from: clipart-library.com

DEVOCIONES Y ORACIONES FAMILIARES



Images from: clipart-library.com

DEVOCIONES Y ORACIONES FAMILIARES



Images from: clipart-library.com

DEVOCIONES Y ORACIONES FAMILIARES

La Sagrada Familia

Materiales adicionales:

Pueden encontrar tarjetas con oraciones de Navidad gratis en:

<https://www.sadlier.com/religion/blog/printable-catholic-christmas-prayers>

<https://www.catholic.org/prayers/prayer.php?p=345>



RITOS Y TRADICIONES FAMILIARES FORMANDO RECUERDOS

Mantenta las cosas simples y sencillas.

Creen sus propias tradiciones como familia.

Hágalas sencillas y divertidas.

Valoren a su familia y amigos cercanos.

Resalte la fe sobre la vida mundana.

Recuerden que el amor es más importante que las cosas materiales.



RITOS Y TRADICIONES FAMILIARES

Celebre la fiesta de algunos Santos

San Nicolás ~ 6 de Diciembre

Fiesta de la Inmaculada Concepción ~ 8 de Diciembre

San Juan Diego y la Virgen de Guadalupe ~ 9 de Diciembre y 12 de Diciembre

Santa Lucy ~ 13 de Diciembre





¿Es una tradición decorar su casa?

Este año incluya cosas hechas a mano que le recuerden a todos la presencia de Jesús en nuestras vidas.

RITOS Y TRADICIONES FAMILIARES (cont.)

Los miembros de la familia pueden recortar y decorar los adornos que presentamos o crear algunos con sus propias ideas.

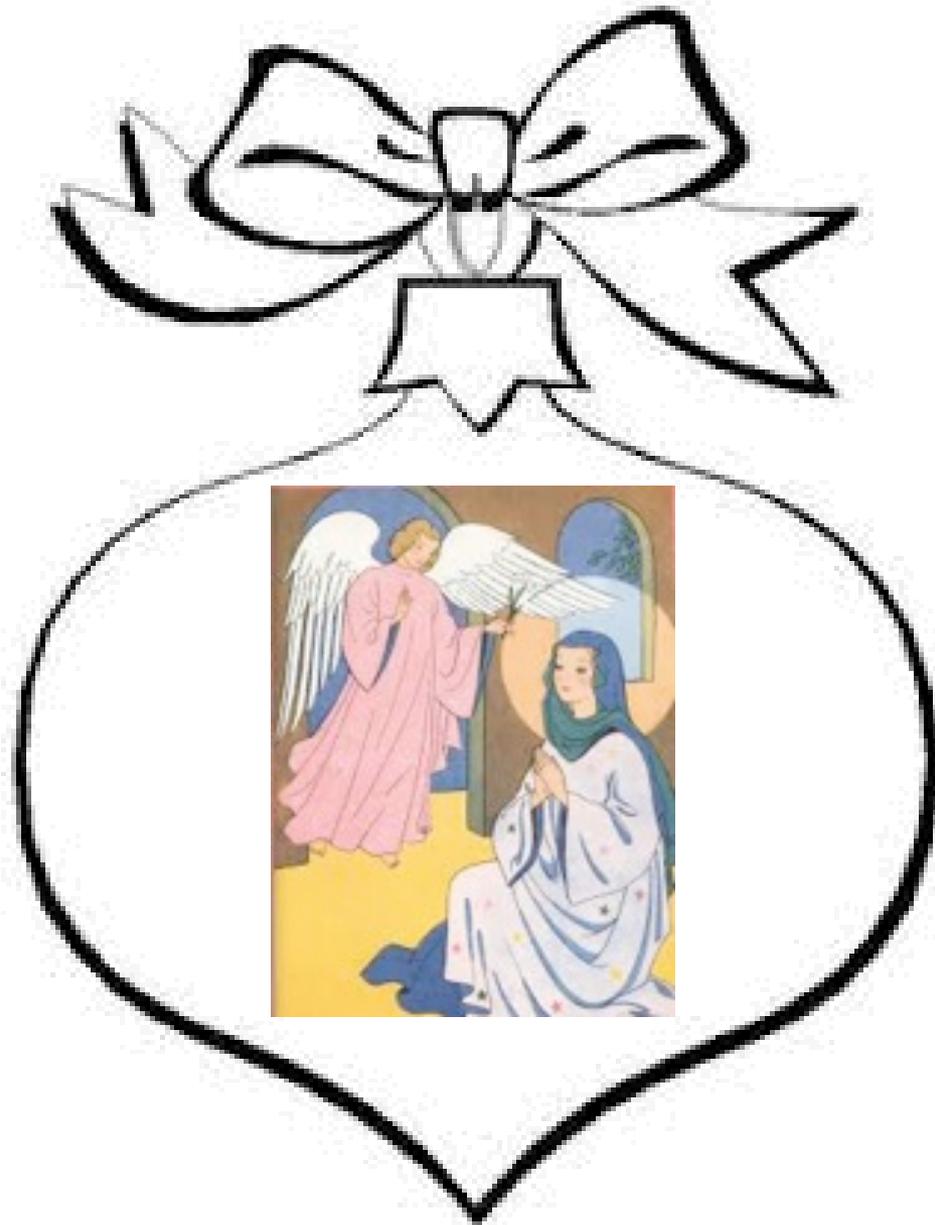
Un lado del adorno puede mostrar un momento de la vida de Jesús en la tierra.

El otro lado del adorno puede indicar lo que este momento significa en nuestras vidas hoy.

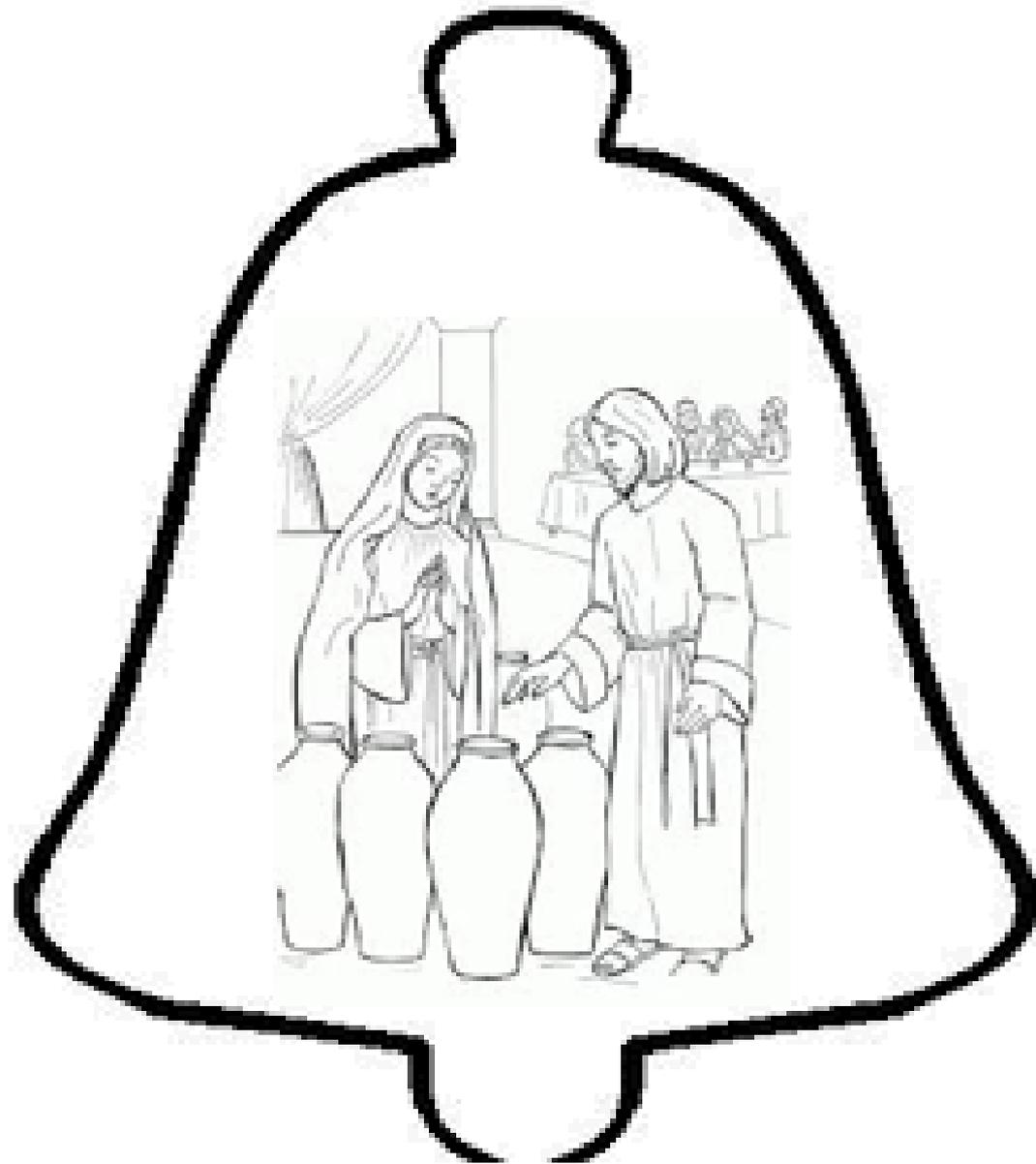




Images from: clipart-library.com



Images from: clipart-library.com



Images from: clipart-library.com



Images from: clipart-library.com



RITOS Y TRADICIONES FAMILIARES(cont.)

Los miembros de la familia pueden compartir entre ellos el significado del adorno que escogieron y lo que significa para cada uno o para la familia.



SERVICIO EN FAMILIA

Dios ama a las familias de todos los tipos

Dios envió a Jesús del cielo para compartir Su amor y bendiciones con toda la gente.

Durante el Adviento, nos preparamos para la llegada de Jesús el día de Navidad. Una manera de prepararnos para la llegada de Jesús es llevar un poquito de su amor y bendiciones a la vida de los demás.





El servicio es el reflejo del amor de Jesús, de amabilidad y espiritualidad; puede ser un gesto sencillo o algo más elaborado.

Durante el mes de Diciembre, trate de hacer un acto de servicio por día. Algunos ejemplos son:



SERVICIO EN FAMILIA

1. Felicite a alguien por hacer un buen trabajo.
2. Deje pasar a alguien antes de usted en la fila.
3. Préparele algo de comer a alguien.
4. Comparta algo con sus amigos.
5. Ayude con una tarea en la escuela, en la casa o en el trabajo.



SERVICIO EN FAMILIA

6. Lea un pasaje de la biblia en lugar de ver television o jugar un juego en la computadora
7. Dibuje una imagen del Nacimiento.
8. Hable con alguien que está sentado solo.
9. Haga una tarjeta de Navidad para alguien que esté sintiéndose solo.
10. Agradézcale a alguien por las cosas que hace por usted.



SERVICIO EN FAMILIA(cont.)

11. Compre en negocios locales.
12. Escriba una nota a alguien diciéndole a alguien cuánto lo aprecia.
13. Done cosas de casa, alimentos, ropa o juguetes a alguna organización que ayuda a los necesitados.
14. Haga un regalo a mano para alguien.
15. Mire una película sobre el nacimiento de Jesús.



SERVICIO EN FAMILIA(cont.)

16. Sea considerado con los demás cuando maneje o esté parado en una fila.
17. Pague por el café de otra persona.
18. Junte dinero para alguna organización de caridad.
19. Incluya a alguien que está solo en alguna actividad.
20. Deje notas alegres en las tiendas, autos, la escuela o el trabajo.



SERVICIO EN FAMILIA (cont.)

21. Diga una oración por alguien.
22. Salude a otros y deséeles una Feliz Navidad.
23. Cante canciones de Navidad en su vecindario.
24. Ayude a otros a prepararse para la Navidad.
25. Diga algo bonito a alguien que le haya hecho daño en el pasado.



SERVICIO EN FAMILIA (cont.)

26. Cuente a alguien el verdadero significado de la Navidad.
27. Haga una tarea sin que se lo pidan y sin quejarse.
28. Haga algo como galletas para los voluntarios, la policía o los bomberos.
29. Pase tiempo con amigos o familiares mirando fotos antiguas.
30. Haga cupones con actos de servicio para sus amigos y familiares.



Servicio en Familia

La Sagrada Familia



¿Cuántos actos de servicio hiciste?

Escribe cada acto de servicio en un papelito y póngalo en una caja cada día.

Envuelve la caja a fin de año.

Dale tu regalo de servicio a Jesús en la fiesta de los Reyes Magos el 6 de Enero.

Consejos y Herramientas

Con un corazón feliz durante las fiestas

Las fiestas traen cambios y con ello algunas rutinas pueden ser olvidadas.

Sin embargo, este es el tiempo durante el cual las rutinas son aún más importantes, pues permiten la habilidad de comprender qué esperar.

Los siguientes consejos le pueden ayudar:



Consejos y Herramientas

Consistencia en las rutinas

Comunique los cambios en los horarios habituales.

Deje que los niños/adultos con discapacidades sean parte del planeamiento.

Tenga en cuenta sus gustos y disgustos, trate que las experiencias se ajusten a estas necesidades.

Controle sus expectativas y acepte las imperfecciones.

Recuerde pedir ayuda cuando la necesite, usted no está solo.

Respire, Ore, Repita.



Consejos y Herramientas

Mantenga las cosas sencillas

Haga las cosas divertidas y sencillas para que todos puedan disfrutarlas.

No se preocupe demasiado, los seres humanos somos seres sociales y nos alimentamos de la energía de los demás.

Usted es quien mejor conoce a su familia, haga lo que considere es lo mejor para ellos.

Si se sobre estimulan facilmente, reduzca lo que causa la estimulación (sonidos, luces, etc.)



Consejos y Herramientas

Mantenga las cosas sencillas

Deje que todos ayuden.

Comprenda que cada persona tiene su propia manera de hacer las cosas.

No se preocupe por los detalles simples. Especialmente cuando se trata de decorar.

Si a un niño no le gustan las sorpresas, no envuelva los regalos, use un lazo solamente.

Recuerde cuál es el motivo de esta temporada:

¡Compartir amor, alegría y la buena nueva del Evangelio!



Consejos y Herramientas

Escoja opciones seguras y que mantengan sanos a todos en su familia.



Fuentes para la Escritura

Lecturas:

[Lectura del dia](#)

Misa Diaria:

<https://www.ewtn.com/multimedia/video-es.asp?lan=SS>

Haga click en los enlaces para reflexionar en las Sagradas Escrituras; ya sea leyendo, escuchando o mirando la lectura.



Alianza Católica sobre la Discapacidad

Consejo para las Discapacidades Intelectuales y de Desarrollo

Maggie Rousseau, M.Ed. Presidenta

ncpdidd@outlook.com

Para más información por favor visite [The National Catholic Partnership on Disability](#)

[NCPD Council on Intellectual and Developmental Disabilities](#)

Agradecemos las contribuciones de Las Arquidiócesis de:

Galveston-Houston y Portland

Por favor contribuya con NCPD para poder continuar desarrollando materiales [by clicking here!](#)

