



**National Catholic
Partnership on Disability**
Alianza Nacional Católica
sobre la Discapacidad

**Actividades
Adaptadas para la
Formación de Fe -
Marzo
San José**



Consejo sobre las Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo

Formación de Fe en Familia



“El testimonio de vida cristiana, ofrecido por los padres en el seno de la familia, llega a los niños envuelto en el cariño y el respeto materno y paterno. Los hijos perciben y viven gozosamente la cercanía de Dios y de Jesús que los padres manifiestan, hasta tal punto, que esta primera experiencia cristiana deja frecuentemente en ellos una huella decisiva que dura toda la vida.”

–Directorio General para la Catequesis
#226



Cuatro Claves para Practicar la Fe

- **Conversaciones Afectuosas**
- **Devociones y Oraciones Familiares**
- **Ritos y Tradiciones Familiares**
- **Servicio en Familia**

[https://ncpd.org/files/file_uploads/Cuatro claves para practicar la fe.pdf](https://ncpd.org/files/file_uploads/Cuatro_claves_para_practicar_la_fe.pdf)



Conversaciones Afectuosas

San José

Cada año, el 19 de marzo se celebra la Fiesta de San José, esposo de María y Guardián de Cristo. Este año, la fiesta tiene un significado especial porque el Papa Francisco ha dedicado el año 2021 a San José. El siguiente enlace es para la carta apostólica del Santo Padre que proclama el año de José y ofrece reflexiones sobre la vida y el ejemplo de José (http://www.vatican.va/content/francesco/es/apost_letters/documents/papa-francesco-lettera-ap_20201208_patris-corde.html)

Las Letanías de San José (https://2nix922u0v5c1unycf149lry-wpengine.netdna-ssl.com/wp-content/uploads/2020/03/aoa_stjosephlitany_esp.pdf) enumeran una serie de títulos que se le han dado a Joseph a través de las edades. Durante este mes, su familia puede elegir un título cada semana y discutir cómo lo vivió San José y cómo ustedes pueden imitarlo. También pueden hablar sobre personas en sus vidas que encarnan una o más de las características de San José. Debido a que este es el Año de San José, es posible que incluso deseen continuar estas conversaciones después de marzo.



Opciones:

- Recortar cada uno de los títulos que se indican a continuación. Seleccionar un miembro de la familia para elegir al azar uno de los títulos para discutir.

Ilustre descendiente de David	Luz de los Patriarcas	Esposo de la Madre de Dios
Casto guardián de la Virgen	Padre adoptivo del Hijo de Dios	Celoso defensor de Cristo
Cabeza de la Sagrada Familia	José, justísimo y castísimo	José, prudentísimo y valientísimo
José, obedientísimo y fidelísimo	Espejo de paciencia	Amante de la pobreza
Modelo de trabajadores	Gloria de la vida doméstica	Guardián de Vírgenes
Pilar de las familias	Consuelo de los afligidos	Esperanza de los enfermos
Patrono de los moribundos	Terror de los demonios	Protector de la Santa Iglesia



Los seres queridos también pueden colorear o decorar una imagen de San José que represente el título que se está discutiendo. Vea algunos ejemplos aquí.

Modelo de trabajadores



Padre adoptivo del Hijo de Dios



images from: clipart-library.com

Devociones y Oraciones Familiares

Las Letanías de San José

Señor, ten piedad.

Cristo, ten piedad.

Señor, ten piedad.

Cristo, escúchanos.

Dios, Padre celestial,

Dios Hijo, Redentor del mundo,

Dios Espíritu Santo,

Santísima Trinidad, un solo Dios,

Santa María,

San José,

Ilustre descendiente de David,

Luz de los patriarcas,

Esposa de la Madre de Dios,

Casto guardián de la Virgen,

Padre adoptivo del Hijo de Dios,

Celoso defensor de Cristo,

Cabeza de la Sagrada Familia,

Señor, ten piedad.

Cristo, ten piedad.

Señor, ten piedad.

Cristo, escúchanos.

ten piedad de nosotros.

ten piedad de nosotros.

ten piedad de nosotros.

ten piedad de nosotros.

ruega por nosotros.

José, justísimo,

José, castísimo,

José, prudentísimo,

José, valientísimo,

José, obedientísimo,

José, fidelísimo,

Espejo de paciencia,

Amante de la pobreza,

Modelo de trabajadores,

Gloria de la vida doméstica,

Guardián de las vírgenes,

Pilar de las familias,

Consuelo de los afligidos,

Esperanza de los enfermos,

Patrono de los moribundos,

Terror de los demonios,

Protector de la Santa Iglesia,

ruega por nosotros.



Cordero de Dios, que quita los pecados del mundo,
Cordero de Dios, que quita los pecados del mundo,
Cordero de Dios, que quita los pecados del mundo,
Lo había hecho señor de su casa

*perdónanos, Señor.
escúchanos, Señor.
ten piedad de nosotros, Señor.
Y príncipe sobre todas sus posesiones.*

Oremos: Oh Dios, quien en tu amorosa providencia, elegiste al Beato José para ser el esposo de tu Santísima Madre, concédenos el favor de tener como intercesor en el cielo a quien en la tierra veneramos como nuestro protector. Tú, que vives y reinas por los siglos de los siglos,

Amén.



Ritos y Tradiciones Familiares

San José

La fiesta de San José es el 19 de marzo. Quizás su familia pueda considerar comenzar una nueva tradición de reconocer a las personas en sus vidas que emulan a San José. Pueden celebrar a estas personas de una manera especial en el día de la fiesta de San José. Hay varias formas en que su familia puede reconocer a esta persona. Por ejemplo, puede invitarlo a que les acompañe a una comida familiar, incluso si es una "comida virtual". O puede sorprenderlo con una llamada telefónica o una video-llamada y hacer que diferentes miembros de la familia le digan algunas palabras de agradecimiento. O tal vez pueda enviar una tarjeta especial como la que se muestra a continuación.

San José tiene muchos atributos en los que su familia puede reflexionar al hablar sobre estas personas. ¿Alguien ha sido un guardián de confianza para ti o un ser querido? ¿Le ha enseñado valiosas lecciones sobre la paternidad? ¿Es valiente, paciente o leal? ¿Tiene esta persona el don de brindar consuelo a los afligidos? Después de su conversación, los miembros de la familia pueden seleccionar uno o más de estos "San José" y determinar cómo se celebrarán.

José es también el santo patrono de la Iglesia Universal, niños por nacer, padres, trabajadores, viajeros, inmigrantes y una muerte feliz. ¿Hay alguien que conozca en una situación en la que las oraciones de José podrían ser especialmente útiles? Pídale a José que ore por esa persona.



Aquí hay una tarjeta de muestra que se puede entregar a la persona elegida el día de la fiesta de San José.



Querido _____

En honor a la fiesta de San José el 19 de marzo, nuestra familia ha elegido celebrarte. Como San José, has mostrado a nuestra familia

(consuelo, paciencia, etc.)

¡Gracias por ser una inspiración para nosotros!

Saludos,



El Servicio en Familia

San José

Antes de que naciera Jesús, José había decidido divorciarse de María. Sin embargo, cambió de opinión y eligió obedecer el mandato de Dios. La Escritura nos dice: “Al despertar, José hizo lo que el Ángel del Señor le había ordenado: llevó a María a su casa” (Mateo 1:24). Después del nacimiento de Jesús, un ángel del Señor le dijo a José que el malvado rey Herodes iba a destruir a Jesús. José obedeció la advertencia del ángel y llevó a su familia a un lugar seguro: “ José se levantó, tomó de noche al niño y a su madre, y se fue a Egipto.” (Mateo 2:14). Más tarde, el ángel se le apareció nuevamente a José en un sueño y le dijo que era seguro regresar a casa. Una vez más, José obedeció: “José se levantó, tomó al niño y a su madre, y entró en la tierra de Israel.” (Mateo 2:21).

Así como San José nos enseña acerca de cómo obedecer a Dios, los miembros de la familia pueden elegir obedecer a Dios al permitirle que redirija sus acciones, pensamientos y palabras. José también sirvió a Dios cuidando de María y Jesús. Los miembros de la familia pueden hacer lo mismo cuidándose unos a otros.



Durante el mes de marzo, el "servicio familiar" puede centrarse en los miembros de su propia familia. La verdad es que los miembros de la familia tienen numerosas oportunidades para servirse unos a otros todos los días (es decir, lavar la ropa, hacer la comida, sacar la basura, etc.). Sin embargo, muchas veces estas acciones pasan desapercibidas, posiblemente porque se han convertido en rutinarias y esperadas. Así que este mes, esté atento a los momentos en los que los seres queridos se cuidan unos a otros. Cuando vea un ejemplo, dele un "agradecimiento" especial a esa persona y especifique lo que ha hecho (es decir, "¡Gracias, Juan, por lavar los platos!" o "¡Buen trabajo, Gabriela, por tomar tu medicina!"). Al reconocer la forma en que se cuidan el uno al otro, incluso si es solo cuidándose a sí mismos, los miembros de la familia reconocen su servicio a Dios. Los "agradecimientos" se pueden decir de pasada a lo largo del día, o los miembros de la familia pueden mantener una lista actualizada y revisarla durante la comida familiar. También puede dar notas especiales, fichas o tarjetas cuando encuentre a alguien sirviendo a la familia. A continuación, se muestra una sencilla tarjeta de "agradecimiento" que puede usar o adaptar.





Agradecimiento a:

Gracias por:

Con cariño,

Más Reflexión

Encontrando consuelo en el silencio

En ocasiones, es posible que necesitemos que se nos recuerde que las personas no necesitan hablar para mejorar su vida espiritual. Si un ser querido guarda silencio por cualquier motivo, puede consolarse con la idea de que su silencio puede ser su forma de conectarse espiritualmente con Dios. ¿Sabías que San José nunca dice una sola palabra en la Biblia? Pasa su tiempo escuchando a los mensajeros de Dios y haciendo la voluntad de Dios (Mateo 1: 18-24; Mateo 2: 13-15; Mateo 2: 19-23). La conducta tranquila de San José no fue un obstáculo para su fe. De hecho, es posible que su silencio lo haya ayudado a estar más en sintonía con la voluntad de Dios.

En la página siguiente hay una oración en honor a los seres queridos que, como San José, guardan silencio. Considere ofrecer esta oración, ya sea en su propio tiempo de oración personal o en familia.



El Silencio de José resuena en un mundo de ruido que convierte una cacofonía de amor propio en una melodía de entrega.

El Silencio de José es una semilla que da fruto de santidad y valentía.

El Silencio de José ahoga el estruendo del dolor y acalla el llanto de los débiles.

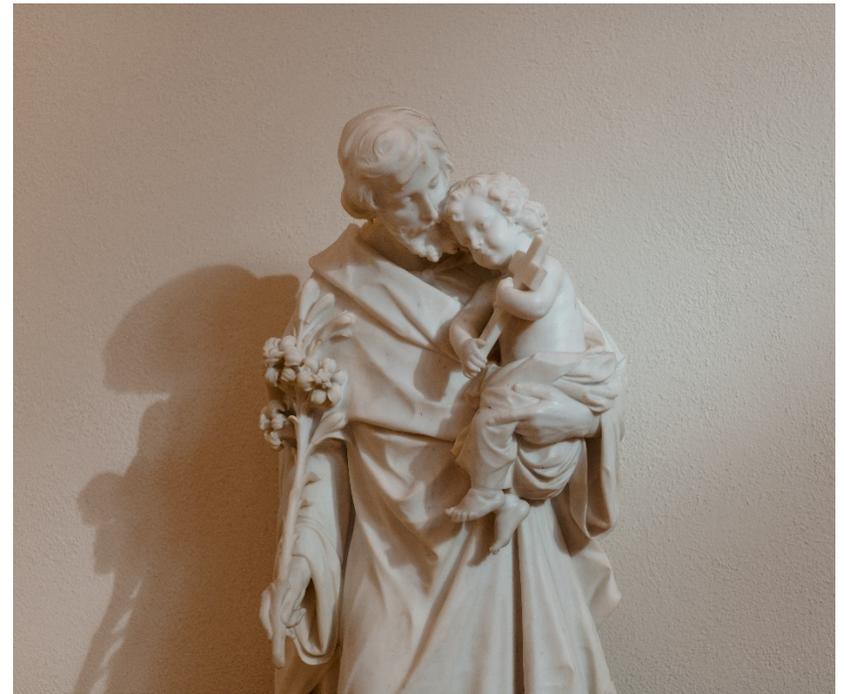
El silencio de José atrae al mundo a una cueva en Belén donde Dios nace como hombre y el hombre nace de nuevo.

El Silencio de José nos pone de rodillas para adorar al Verbo hecho carne en cuya presencia todas las palabras de los hombres pierden su significado.

El Silencio de José dirige una sinfonía de silencio que aquieta el universo en adoración de Aquel en Quien ha llegado la Nueva creación.

Unamos nuestro silencio al Silencio de José.

-Deacon Keith Fournier (traducción propia)



Recursos Bíblicos de la USCCB

Lecturas diarias:

[Spanish](#)

Misa Diaria:

<https://www.ewtn.com/es/catolicismo/lecturas>

Visite los enlaces arriba para reflexionar en la Escritura al leer, escuchar o ver la lectura.



Alianza Nacional Católica sobre la Discapacidad

Consejo sobre las Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo

Kelsey Bell, Presidenta
ncpdidd@outlook.com

Para más información, por favor visite: [The National Catholic Partnership on Disability](#)
[NCPD Council on Intellectual and Developmental Disabilities](#)

Por favor, apoye a la Alianza Nacional Católica sobre la Discapacidad a continuar desarrollando recursos para hacer crecer nuestra fe haciendo [clic aquí!](#)

