

**National Catholic  
Partnership on Disability**  
Alianza Nacional Católica  
sobre la Discapacidad

## **Actividades Adaptadas de Formación de Fe -Abril**



**Consejo sobre las Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo**

## Formación de Fe en Familia



“El testimonio de vida cristiana, ofrecido por los padres en el seno de la familia, llega a los niños envuelto en el cariño y el respeto materno y paterno. Los hijos perciben y viven gozosamente la cercanía de Dios y de Jesús que los padres manifiestan, hasta tal punto, que esta primera experiencia cristiana deja frecuentemente en ellos una huella decisiva que dura toda la vida.”

–Directorio General para la Catequesis  
#226



# Cuatro Claves para Practicar la Fe

- **Conversaciones Afectuosas**
- **Devociones y Oraciones Familiares**
- **Ritos y Tradiciones Familiares**
- **Servicio en Familia**

[https://ncpd.org/files/file\\_uploads/Cuatro claves para practicar la fe.pdf](https://ncpd.org/files/file_uploads/Cuatro_claves_para_practicar_la_fe.pdf)



# Conversaciones Afectuosas

## *La Resurrección del Señor*

Entre el momento de su muerte y resurrección, los seguidores de Jesús experimentaron sentimientos de gran tristeza, duda, incredulidad, miedo y confusión. En familia, considere leer uno o más de los siguientes evangelios:

### *La Resurrección de Jesús*

Lucas 24:1-12; Mateo 28:1-10; Marco 16:1-8; Juan 20:1-10

### *Los Discipulos de Emaús*

Lucas 24:13-35; Marcos 16:12-13

### *La Aparición a María Magdalena*

Marcos 16:9-11; Juan 20:11-18

### *La Aparición a los Discípulos*

Lucas 24:36-49; Mateo 28:16-20; Marcos 16:14-18; Juan 20:19-23

### *La Aparición a Tomás*

Juan 20:24-29



# Conversaciones Afectuosas

## *La Resurrección del Señor*

Después de completar una lectura, la familia pueda discutir cómo los sentimientos de los seguidores cambiaron a alegría y fe. Además, los miembros de la familia pueden optar por compartir experiencias personales de cómo pasaron de la confusión a la claridad, de la tristeza a la alegría, de la duda a la fe o del miedo a la paz. Algun miembro de la familia pueden optar por hacer un dibujo para mostrar el cambio en sus sentimientos. Recuérdense unos a otros que Jesús quiere que seamos felices y en paz. Concluya su conversación recitando el siguiente versículo de Romanos 15:13:

**Que el Dios de toda esperanza los colme de gozo y paz en el camino de la fe  
y haga crecer en ustedes la esperanza por el poder del Espíritu Santo.**

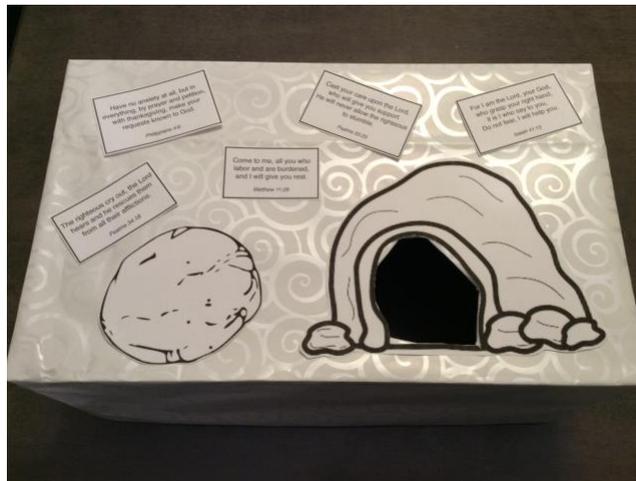


# Devociones y Oraciones Familiares

## *La Resurrección del Señor*

La resurrección de Jesús se celebra el domingo de Pascua. La Pascua representa el cumplimiento de todas las promesas que Dios a hecho. A lo largo de la Biblia, Dios promete aliviar nuestros problemas si le traemos nuestros problemas. Al llevarle sus cargas a Jesús, él le brindará consuelo y le ayudará a soportar sus dificultades. En reconocimiento a esta promesa, considere la posibilidad de crear una caja de oración para su familia. Los miembros de la familia pueden decorar la caja con una tumba vacía y versículos bíblicos sobre la promesa de Dios. Hagan un agujero en la caja en la entrada de la tumba. Escriban sus problemas y dejen simbólicamente sus cargas a Jesús colocándolas en Su tumba vacía. Los miembros de la familia pueden ayudarse entre sí escribiendo las preocupaciones de sus seres queridos y colocándolas en la caja.

Un ejemplo de una caja de oración:



*Recorta la tumba y la piedra para decorar la caja de oración.*



*(imágenes tomadas de: [clipart-library.com](http://clipart-library.com))*



*Recorta los versículos bíblicos para decorar la caja de oración.*

Descarga en el Señor todo tu peso,  
porque él te sostendrá; no dejará  
que el justo se hunda para siempre.

*Salmo 55:23*

Yo, Yavé, soy tu Dios; te tomo de la  
mano y te digo: No temas, que yo  
vengo a ayudarte.

*Isaías 41:13*

No se inquieten por nada; antes bien, en toda  
ocasión presenten sus peticiones a Dios y  
jungen la acción de gracias a la súplica.

*Filipenses 4:6*

Humíllense, pues, bajo la poderosa  
mano de Dios, para que, llegado el  
momento, él los levante. Depositen en él  
todas sus preocupaciones, pues él cuida  
de ustedes.

*1 Pedro 5:6-7*



Vengan a mí los que van cansados, llevando pesadas cargas, y yo los aliviaré.

*Mateo 11:28*

No temas, pues yo estoy contigo; no mires con desconfianza, pues yo soy tu Dios; yo te he dado fuerzas, he sido tu auxilio, y con mi diestra victoriosa te he sostenido.

*Isaías 41:10*

Como pastor, lleva a pastar a su rebaño, y su brazo lo reúne, toma en brazos a los corderos, y conduce a las paridas.

*Isaías 40:11*

En cuanto gritan, el Señor escucha, y los libra de todas sus angustias.

*Salmo 34:18*



# Ritos y Tradiciones Familiares

## *La Resurrección del Señor*

Muchas familias preparan comida tradicional para la cena de Pascua. Este año, su familia puede optar por incluir "Pane di Pasqua" (pan italiano de Pascua) como parte de su comida. Este pan es muy simbólico de los eventos que rodean la Pascua:

- su forma de corona refleja la corona de espinas de Jesús
- las tres trenzas de pan son en honor a Dios el Padre, el Hijo y el Espíritu Santo
- los huevos representan nuestra vida nueva provocada por la resurrección de Jesús
- el pan es un recordatorio de la Última Cena

Un cortometraje, "El pan de la abuelita", fue producido en 1985 por Franciscan Communications. Esta historia de 18 minutos se trata de la relación entre un niño, Mario, y su abuela, Nonna. La historia conecta el simbolismo del pan de Pascua con las enseñanzas católicas y la Eucaristía. Está disponible en muchos sitios en línea, por ejemplo: <https://www.comcenter.com/product/LIGU-366070/Grandmas-Bread-and-El-Pan-de-la-Abuelita/> (nota: el sitio web está en inglés, pero esta versión incluye el programa en inglés y español)



Quizás su familia vea la película antes de hacer el pan. ¡Quizás elijan comer el pan mientras vean la película! Muchas recetas de Pan de Pascua italiano están disponibles en línea, por ejemplo:

<https://www.recetasderechupete.com/pan-de-pascua-italiano/29299/>



# El Servicio en Familia

## *La Resurrección del Señor*

Está escrito en cada evangelio que Jesús se apareció a los discípulos después de la resurrección:

### **Mateo 28:18-20**

Jesús se acercó y les habló así: “Me ha sido dada toda autoridad en el Cielo y en la tierra. Vayan, pues, y hagan que todos los pueblos sean mis discípulos. Bautícenlos en el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, y enséñenles a cumplir todo lo que yo les he encomendado a ustedes. Yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin de la historia.”

### **Marcos 16:15**

Y les dijo: “Vayan por todo el mundo y anuncien la Buena Nueva a toda la creación.”

### **Lucas 24:46-47**

Les dijo: “Todo esto estaba escrito: los padecimientos del Mesías y su resurrección de entre los muertos al tercer día. Luego debe proclamarse en su nombre el arrepentimiento y el perdón de los pecados, comenzando por Jerusalén, y yendo después a todas las naciones, invitándolas a que se conviertan.”

### **Juan 20:21**

Jesús les volvió a decir: “¡La paz esté con ustedes! Como el Padre me envió a mí, así los envió yo también.”



Esta Pascua, su familia puede optar por servir como discípulos al difundir las buenas nuevas de la resurrección de Jesús. Una forma de compartir este mensaje es llenando huevos de Pascua de plástico con versículos de la Biblia. Estos huevos de “Buenas noticias” se pueden dar a personas que conoce o colocarlos afuera para que otros los encuentren. Aquí se presentan algunos versículos que puede elegir incluir en sus huevos.

*Direcciones:*

*Copiar y recortar los versículos abajo. Poner un versículo en un huevo de Pascua de plástico y distribuirlo.*

**Yo estoy con ustedes todos los días hasta el fin de la historia.**

Mateo 28:20

**Es verdad: el Señor ha resucitado.**

Lucas 24:34

**No tengan miedo.**

Mateo 28:10

**Paz a ustedes.**

Lucas 24:36

**Ha resucitado.**

Marcos 16:6

**Vayan por todo el mundo y anuncien la Buena Nueva a toda la creación.**

Marcos 16:15



## Para más reflexión - ¡Aleluya! Jesús está vivo.

Jesús murió en la Cruz el viernes. María su Madre y algunos de sus otros amigos estaban con él. Después de la muerte de Jesús, sus amigos colocaron su cuerpo en una tumba en la ladera de una colina el viernes por la tarde. Rodaron una gran piedra para cubrir la entrada de la tumba.

La Biblia nos dice que el domingo por la mañana temprano cuando el sol apenas estaba saliendo, las amigas de Jesús, María Magdalena y María, la madre de Santiago, fueron a la tumba donde Jesús fue enterrado. Trajeron especias y aceites para ungir el cuerpo de Jesús.

Mientras caminaban, les preocupaba cómo podrían quitar la piedra de la entrada de la tumba. Cuando llegaron al lugar en la colina donde estaba la tumba, vieron que la piedra ya había sido removida. Al mirar dentro de la tumba, fueron sorprendidos por dos ángeles vestidos con túnicas que brillaban como nieve blanca y brillante.

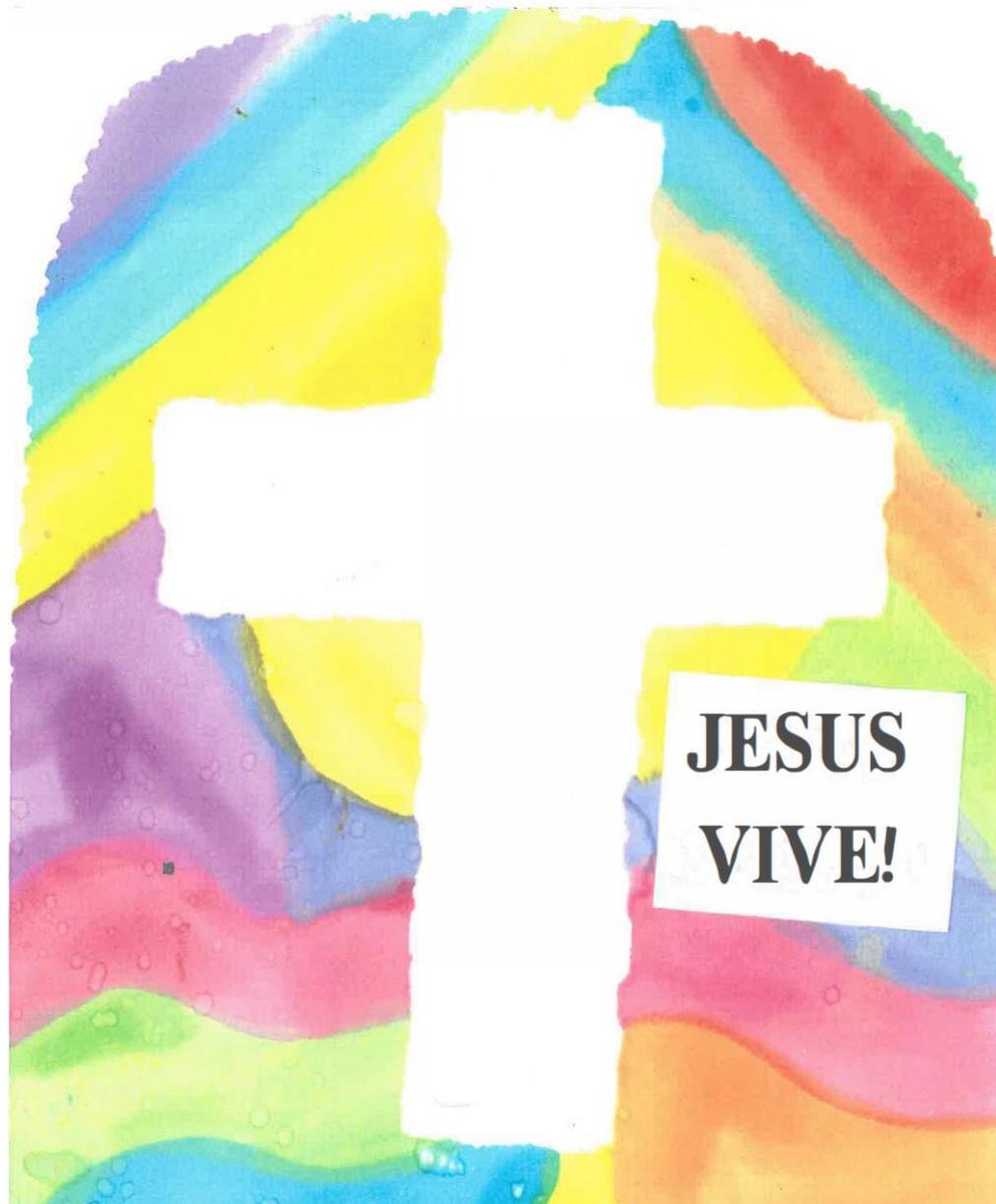
"¿Por qué están buscando a Jesús?" les preguntó un ángel. "Él no está aquí. No tengan miedo. Dios le ha dado vida nueva. Vayan rápido y cuéntenselo a Pedro, Andrés, Santiago, Juan y los otros amigos de Jesús".

Cuando Pedro y los demás escucharon lo que les dijo María Magdalena, no pudieron creer que fuese cierto. Así que volvieron corriendo al sepulcro donde había sido enterrado el cuerpo de Jesús.

Juan corrió mucho más rápido que Pedro, así que esperó hasta que Pedro lo alcanzó. ¡Lo que dijo María Magdalena era verdad! Peter se fue a casa, ¡asombrado por lo que vio!

**Basado en Juan 20:1-10**





## Recursos Bíblicos de la USCCB

Lecturas diarias:

[Spanish](#)

Misa Diaria:

<https://www.ewtn.com/es/catolicismo/lecturas>

Visite los enlaces arriba para reflexionar en la Escritura al leer, escuchar o ver la lectura.



# Alianza Nacional Católica sobre la Discapacidad

## Consejo sobre las Discapacidades Intelectuales y del Desarrollo

Kelsey Bell, Presidenta

[ncpdcidd@outlook.com](mailto:ncpdcidd@outlook.com)

Para más información, por favor visite: [The National Catholic Partnership on Disability](#)

[NCPD Council on Intellectual and Developmental Disabilities](#)

Por favor, apoye a la Alianza Nacional Católica sobre la Discapacidad a continuar desarrollando recursos para hacer crecer nuestra fe haciendo [clic aquí!](#)

